

Влияние потери слуха на семью (Impact of Hearing Loss Within the Family)

Нет сомнения в том, что появление ребенка с особыми потребностями изменит вашу семью. Добавятся трудности и радости, которые невозможно вообразить, когда вы впервые слышите слова «У вашего ребенка нарушен слух».

Это проблема, с которой всей семье придется существовать всю жизнь. Вы и ваша семья будете испытывать целый ряд эмоций, которые могут повлиять на вашу связь с ребенком с нарушенным слухом и на отношения с другими людьми.

Вам как **родителю** придется брать на себя такие роли и добиваться таких прав, о которых вы, может быть, никогда не думали до того, как узнали диагноз своего ребенка. Возможно, вы начнете по-другому взаимодействовать с вашим мужем (с вашей женой). Бывает, что один из родителей берет на себя больше ответственности или изменяет свои способы приспособления и принятия решений. Затронуты будут и бабушки, дедушки, братья, сестры ребенка, другие родственники и знакомые. Всем им придется привыкнуть к этой новости и понять, что она для них означает.

У бабушек и дедушек есть дополнительные причины для волнения. Они беспокоятся не только о глухом или слабослышащем ребенке, но и о своем сыне/дочери, его/ее супруге, о других внуках. Их могут тревожить мысли о том, что они должны будут делать для ребенка и семьи. Помогите бабушкам и дедушкам понять: лучшее, что они могут сделать для нового внука, это поддерживать с ним близость и без предубеждения относиться к его потере слуха. Постарайтесь ясно показать, чего вы от них ожидаете. Тогда между вами не возникнет непонимания, им не будет безосновательно казаться, что они вас бросили и недостаточно помогают. Если они хотят помогать, но не знают, как это сделать, помогите им узнать, чем они могут помочь вам и вашему ребенку.

Описание чувств, которые может испытывать любой из членов вашей семьи:

1. Во время поиска ответов на вопросы и нужных служб вам и вашей семье, возможно, придется делиться со специалистами и родителями личной и приватной информацией. Некоторым людям это бывает очень неприятно.
2. Вы можете почувствовать себя выставленным на всеобщее обозрение.
3. Вы можете чувствовать себя изолированным, потому что близкие не понимают, что вы испытываете.
4. Может быть, вам понадобится изменить стиль коммуникации и выучить новый язык. Это может пугать, но может и казаться очень увлекательным.
5. Круг ваших друзей может измениться, потому что вы чувствуете, что у вас теперь другие мнения, интересы и/или приоритеты.
6. Вам может казаться, что вы не в состоянии справиться. Это не удивительно — так много надо узнать, обдумать, принять так много решений.

Реакция братьев и сестер может быть разной, но есть и общие черты. Вы как родитель должны понимать, что слуховое нарушение ребенка потребует много вашего времени и энергии. Остальным детям будет доставаться меньше внимания, им может показаться, что «жизнь несправедлива» и они не важны для вас. Возможно, братьям и сестрам придется научиться справляться с жестокостью, нечувствительностью и/или невежеством других людей. Они могут начать считать себя неофициальными опекунами брата/сестры. Этот опыт может оказаться очень тяжелым для остальных детей в семье, но может и дать замечательные результаты. Братья/сестры часто рано учатся испытывать эмпатию и выглядят более зрелыми и независимыми, чем другие дети их возраста. Старайтесь

выслушивать всех ваших детей. Если почувствуете необходимость, обращайтесь за помощью для них или для себя.

Братья и сестры глухого или слабослышащего ребенка могут научиться лучше понимать, что происходит с их братом/сестрой, если вы будете брать их с собой туда, куда с ним ходите (к аудиологу, на занятия и т. д.). Может быть, им будет интересно участвовать в некоторых занятиях. Многие специалисты не возражают против такой практики, если заранее попросить у них разрешение.

Важно быть открытым в том, что касается потери слуха. Продвигайте информированность по вопросам глухоты в вашей семье и в сообществе. Это приведет к принятию.

Далее в этом разделе есть информация о чувствах и возможных ролях братьев/сестер ребенка с особыми потребностями. Это материал из «проекта поддержки братьев/сестер», не относящегося исключительно к глухим детям. Однако эта информация может помочь вам не упускать из виду точку зрения братьев/сестер, когда вы будете наблюдать, как развиваются отношения ваших детей и как они становятся друзьями на всю жизнь.